



# ELEKTRONISCHER BRIEF

---

Kaiser-Friedrich-Straße 1  
55116 Mainz  
Telefon 06131 16-0  
Poststelle@mueef.rlp.de  
<http://www.mueef.rlp.de>

06.05.2021

Mein Aktenzeichen	Ihr Schreiben vom	Ansprechpartner/-in / E-Mail	Telefon/Fax
104-95/2021-1#34 Referat 1042		ernaeahrung@mueef.rlp.de	06131 16- 06131 16-

## Informationen rund ums Frühstück in Kitas

Sehr geehrte

ich danke Ihnen, dass Sie sich über das Kontaktformular des Ministeriums gemeldet haben. Es ist schön zu lesen, dass Sie das Verpflegungskonzept in Ihrer Kita überdenken und mit dem zusätzlichen Angebot von Frühstück und einer Zwischenverpflegung am Nachmittag langfristig optimieren möchten. Gerne möchte ich Ihnen Landesangebote vorstellen, die Sie bei Ihrem Vorhaben unterstützen – selbstverständlich auch durch eine individuelle Beratung von Fachkräften und die Aushändigung von Informationsmaterialien.

Das Thema Frühstück und Zwischenmahlzeit steht in der Ernährungsbildungsaktivität „5-Sterne-Power-Frühstück“ im Fokus, das in Kooperation mit der AOK Gesundheitskasse Rheinland-Pfalz/Saarland aktuell für Kitas angeboten wird. Es richtet sich an das gesamte Kita-Team sowie an die Kinder und deren Eltern. Im Zuge dessen erhalten Kita-Fachkräfte ein Begleitheft mit praktischen Anleitungen und Anregungen für Aktivitäten zur Ernährungsbildung. Die Eltern werden anhand eines Rezeptheftes mit vielen Ideen auf das Thema Frühstück neugierig gemacht und zum Nach- und Mitmachen angeregt, sodass eine gelungene Eltern-Erzieher\*innen-Partnerschaft gemeinsam mit den Kindern gelingen kann.

1/3

### Verkehrsanbindung

☎ Sie erreichen uns ab Hbf. mit den Linien 6/6A (Richtung Wiesbaden), 64 (Richtung Laubenheim), 65 (Richtung Weisenau), 68 (Richtung Hochheim), Ausstieg Haltestelle „Bahnhofstraße“ ☞ Zufahrt über Kaiser-Friedrich-Str. oder Bahnhofstraße

### Parkmöglichkeiten

Parkplatz am Schlossplatz  
(Einfahrt Ernst-Ludwig-Straße).  
Tiefgarage am Rheinufer  
(Einfahrt Peter-Altmeier-Allee)



Weitere Informationen zum 5-Sterne-Power-Frühstück finden Sie unter:

<https://mueef.rlp.de/de/themen/ernaehrung/kita-isst-besser/5-sterne-power-fruehstueck/>

Bei Fragen rund um die Mittags- und Zwischenverpflegung in Kitas können Sie sich gerne von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz beraten lassen. Sie sind telefonisch unter dem Expertentelefon: 02602-9228-46 (Montag bis Donnerstag: 9:00 bis 15:30 Uhr) oder per Mail unter: [kitaverpflegung@dlr.rlp.de](mailto:kitaverpflegung@dlr.rlp.de) erreichbar.

Auch bei der Entwicklung eines eigenen Verpflegungskonzeptes steht Ihnen die Vernetzungsstelle beratend zur Seite. Ein Angebot der Vernetzungsstelle ist zum Beispiel die 3-Sterne-Qualifizierung zur Ernährungs-Kita gemäß dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas. Mit Hilfe eines Handbuchs erarbeiten Sie eigenständig ein Verpflegungskonzept für Ihre Einrichtung. Wichtig ist, dass während des Prozesses alle Akteure wie Kita-Träger, Kita-Personal, Verpflegungsanbieter und auch Eltern gemeinsam an einem Runden Tisch sitzen, um dieses Konzept zu erarbeiten. Nach einem erfolgreichen Audit erhalten Sie eine Auszeichnung zur Ernährungs-Kita. Nähere Informationen erhalten Sie unter: <https://www.kitaverpflegung.rlp.de/Kitaverpflegung/Beratung/Ernaehrungs-KITA>

Das Ernährungsministerium bietet Kindertagesstätten in Rheinland-Pfalz, die Gesundheitsprävention besonders im Hinblick auf Ernährung und Ernährungsbildung umsetzen möchten, auch die Coaching-Initiative „Kita isst besser“ an. Hierbei handelt es sich um einen einjährigen Coaching-Prozess, bei dem das gesamte Kita-Team mit Hilfe eines Referenzrahmenplans Ziele definiert und individuelle Maßnahmen erarbeitet. Unterstützung erhalten die Kitas durch einen Coach, der als neutraler Gesprächs- und Informationspartner den Prozess begleitet. Sie erfahren mehr dazu unter: <https://mueef.rlp.de/de/themen/ernaehrung/kita-isst-besser/coaching-initiative-kita-isst-besser/>

Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Erfolg auf Ihrem Weg hin zu einer guten Kitaverpflegung und hoffe, dass ich Ihnen mit diesen Informationen einen ersten Einblick in die Möglichkeiten der Verpflegungsoptimierung in Ihrer Kita geben konnte.



Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

gez. 