



# ELEKTRONISCHER BRIEF

---

Kaiser-Friedrich-Straße 1  
55116 Mainz  
Telefon 06131 16-0  
Poststelle@mueef.rlp.de  
<http://www.mueef.rlp.de>

07.05.2021

Mein Aktenzeichen	Ihr Schreiben vom	Ansprechpartner/-in / E-Mail	Telefon/Fax
104-95/2021-1#32 Referat 1042		[REDACTED] ernaehrung@mueef.rlp.de	06131 16-[REDACTED] 06131 16-[REDACTED]

## Materialien für Umweltbildung und -erziehung in Kitas

[REDACTED]

vielen Dank für Ihre Anfrage vom 28.04.2021.

Sie möchten gerne mit Ihren Kita-Kindern in einem Projekt das Thema Umweltbildung bzw. -erziehung und Bildung für nachhaltige Entwicklung erarbeiten und sind auf der Suche nach Bildungsmappen zu den Themen wie Boden / Erde, Wasser, Energie und Klima, Ernährung, Biologische Vielfalt und nachhaltiger Konsum. Gerne gebe ich Ihnen folgende gesammelte Informationen zu bestimmten Themenfeldern weiter.

### Biologische Vielfalt, Nachhaltiger Konsum

Von der Landeszentrale für Umweltaufklärung (LZU) wurden Arbeitsmaterialien für Kitas entwickelt: Drei Ordner mit insgesamt über 300 Arbeitsblättern stehen den Kitas in Rheinland-Pfalz zur Verfügung. Die Materialien bilden die Grundlage für das BNE-Projekt der LZU für den Elementarbereich und werden von verschiedenen anderen Angeboten umrankt, um das Thema im Fokus der pädagogischen Arbeit langfristig zu etablieren. Kitas können diese Ordner direkt bei der LZU anfragen:

<https://umdenken.rlp.de/de/themen/bne-im-elementarbereich/arbeitsblaetter-fuer-kitas/>

1/5

#### Verkehrsanbindung

☺ Sie erreichen uns ab Hbf. mit den Linien 6/6A (Richtung Wiesbaden), 64 (Richtung Laubenheim), 65 (Richtung Weisenau), 68 (Richtung Hochheim), Ausstieg Haltestelle „Bauhofstraße“, 🚗 Zufahrt über Kaiser-Friedrich-Str. oder Bauhofstraße

#### Parkmöglichkeiten

Parkplatz am Schlossplatz  
(Einfahrt Ernst-Ludwig-Straße).  
Tiefgarage am Rheinufer  
(Einfahrt Peter-Altmeier-Allee)



Die LZU bietet pädagogischen Fachkräften darüber hinaus verschiedene Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten an.

Ein sehr praktisches Angebot der LZU für Kitas ist auch beispielsweise der Kochbus, der Bildung für eine nachhaltige Entwicklung über das Thema Ernährung kommuniziert:

<https://umdenken.rlp.de/de/themen/rlp-isst-besser-ernaehrungsbildung-mit-kochbus/der-kochbus-buehne-fuer-gute-ernaehrung/>

Die LZU wird sich mit Ihnen direkt in Verbindung setzen.

Das Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten (MUEEF) unterstützt u. a. im Rahmen der „Aktion Grün“, „Aktion Blau +“ und der Landesinitiative „Rheinland-Pfalz isst besser“ gezielt Bildungseinrichtungen mit konkreten Beratungs- und Förderangeboten.

Die Webseite <https://mueef.rlp.de/de/themen/naturschutz/bildung-fuer-nachhaltigkeit/> bieten Ihnen umfassende Informationen über Aktivitäten zum Thema Bildung für Nachhaltigkeit.

#### Thema Bodenschutz

Spielideen und Anregungen zum Boden können von der Internetseite des Ministeriums direkt heruntergeladen und selbst ausgedruckt werden:

<https://mueef.rlp.de/de/themen/klima-und-ressourcenschutz/bodenschutz/bodenbewusstsein/>

#### Thema Klimaschutz

Erzieherinnen und Erzieher können sich zum Thema Anpassung an die Folgen des Klimawandels auf folgender Internetseite entsprechend informieren:

<https://www.kwis-rlp.de>

#### Thema Ernährung

Durch die Teilnahme von Kitas am EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz bekommen Kinder gesundheitsförderliche Ernährungsgewohnheiten vermittelt. Kinder lernen, Geschmack an frischem Obst, Gemüse und auch an ungesüßter Milch zu entwickeln und diese Produktgruppen nachhaltig bis ins Erwachsenenalter in ihrem Speisenplan zu berücksichtigen. Begleitende Ernährungsbildungsarbeit, die die



Bildungseinrichtungen für die Kinder leisten, fördert gleichzeitig das Wissen über die Produkte und deren Herkunft sowie die eigenen Kompetenzen im Umgang mit den Produkten.

Das Ministerium bietet in Kooperation mit der AOK Gesundheitskasse Rheinland-Pfalz/Saarland das „[5-Sterne-Power-Frühstück](#)“ für diese pädagogische Arbeit in Kitas an. Durch praxisorientierte Handlungsempfehlungen können die Themen um ein abwechslungsreiches und ausgewogenes Frühstück, die Herkunft und Zubereitung der Lebensmittel näher beleuchtet werden. In einem Begleitheft finden Kita-Fachkräfte praktische Anleitungen und Anregungen für Aktivitäten zur Ernährungsbildung. Die Eltern werden anhand eines Rezeptheftes mit vielen Ideen auf das Thema Frühstück neugierig gemacht und zum Nach- und Mitmachen angeregt, sodass eine gelungene Eltern-Erzieher\*innen-Partnerschaft gemeinsam mit den Kindern gelingen kann.

Nach dem Motto „Von Kitas für Kitas“ gibt es für Kitas einen [Tischaufsteller](#) mit praxistauglichen Anregungen auf 20 herausnehmbaren Tafeln, um das Thema Ernährung für Kinder anschaulich und einfach erlebbar machen zu können. Der Tischaufsteller kann ebenfalls als pädagogische Begleitmaßnahme im Rahmen des EU-Schulprogramms eingesetzt werden und über: [ernaehrung@mueef.rlp.de](mailto:ernaehrung@mueef.rlp.de) unter folgenden Angaben (Anschrift Ihrer Einrichtung, Anzahl der Kinder, die von der Arbeit mit dem Tischaufsteller profitieren würden, Kurzbeschreibung Ihrer Ernährungsbildungsarbeit) kostenfrei bestellt werden.

Das MUEEF hat in Zusammenarbeit mit dem Verein „Armut und Gesundheit e. V.“ eine Handreichung [„Rund ums gesunde Essen“](#) herausgegeben. Die Handreichung bietet kreative Ideen und vielfältige Inhalte für die Ernährungsbildungsarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Es werden Methoden und Anwendungsmöglichkeiten bezüglich der Durchführung von Praxisangeboten näher erläutert. Kultur-, religions- und geschlechtersensible Aspekte in der Arbeit werden thematisiert. Der Hauptteil besteht aus Einheiten eines Ernährungskurses und einem angeschlossenen Methodenpool mit Sinnesübungen, Lernspielen und Entspannungsübungen. Je nach Altersstufe und Wissensstand der Zielgruppe können Kurseinheiten und Methoden dementsprechend angepasst werden. Die Handreichung bietet Hintergrundinformationen zu Themen wie Lebensmittelwertschätzung, Herkunft und Verarbeitung von Lebensmitteln. Zahlreiche Rezepte und Checklisten für Materialien



und Küchenausstattung können für die Anwendung in Kursen zum Einsatz kommen. Abschließend sind nützliche Hinweise auf weiterführende Informationen zum Nachlesen aufgeführt. Gerne sende ich Ihnen ein Exemplar für Ihre pädagogische Arbeit per Post zu.

Für die Arbeit mit Vorschulkindern eignet sich auch der Infofächer „Ernährung ist mehr als essen“, der Tipps und Hinweise für eine umwelt- und klimafreundliche Ernährung bereithält. Auch hier sende ich Ihnen ein Ansichtsexemplar zu. Bei Bedarf können weitere kostenfrei unter: <https://mueef.rlp.de/de/service/publikationen> bestellt werden.

Des Weiteren möchte ich Sie darauf hinweisen, dass Anfang Juni interessante Informationen zu Obst, Gemüse und Milch mit spannenden Experimenten, Rätsel-Spaß und leckeren Rezeptideen in Form von bunten Steckbriefen unter folgendem Link als Download zur Verfügung stehen werden:

<https://s.rlp.de/kita-schulprogramm>

### Thema Wasser

Bei Betreuerinnen und Betreuern von Kindern ist das Handbuch „Die besten Ideen rund ums Wasser“ sehr beliebt. Es bietet 50 spannende Erlebnisse für junge Wasserschützerinnen und Wasserschützer. Das Handbuch möchte in erster Linie bei Kindern und Jugendlichen eine Beziehung zum Element Wasser schaffen und auf spielerische und erlebnisorientierte Art und Weise ein Bewusstsein wecken. Viele Bausteine dieses Handbuches fördern die Kreativität und Fantasie und helfen jungen Menschen, ihre eigenen Fähigkeiten und Interessen zu entdecken. Unter pädagogischer Anleitung dürften viele im Handbuch enthaltenen Ideen auch in der Kita umsetzbar sein. In den nächsten Tagen erhalten per Post Sie ein entsprechendes Exemplar.

Mit dem Wasser-Erlebnis-Koffer wird das Thema Wasser vorrangig in Schulen getragen. Wasser berührt uns in vielen Lebensbereichen. Die 10 unterschiedlichen Aspekte der Stationen knüpfen hier an. Es darf geforscht, experimentiert und erfahren werden, was und wie Wasser wirklich ist. Die Ausleihe ist kostenfrei. Alle 140 Verleihstationen finden Sie unter: [www.aktion-blau-plus-rlp.de](http://www.aktion-blau-plus-rlp.de)

Ich hoffe, dass Sie ein paar Anregungen für Ihr Engagement erhalten haben und wünsche Ihnen weiterhin viel Erfolg bei Ihrem geplanten Umweltbildungsprojekt.



Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

gez. 